



European Monitoring Centre
for Drugs and Drug Addiction

Wie könnten wir unsere Präventionsfachkräfte besser und stärker machen?

Hannover, Juni 2019

Gregor Burkhardt



Op weg naar huis van de 'leisure club'. Maandag en woensdag kunnen de leerlingen 's avonds vrijwillig tussen half acht en tien uur naar huis worden afgehaald. © Marlena Waldthausen

Hoe IJslandse tieners drank en sigaretten inruilden voor sport

Wat kan Nederland hiervan leren?

ARTIKEL Hoe IJslandse tieners de drank, wiet en sigaretten lieten staan en gingen sporten, en wat andere landen kunnen leren van dit succesverhaal.

Door: Ianthe Sahadat 2 juli 2017, 02:00

populated Nordic country (population = 332,000). In the late 1980s, it was commonplace on Friday and Saturday nights to observe hordes of drunk teenagers sullyng the streets of Reykjavik in mob-like

Was ist das Besondere?

Ernsthafte Alkohol Politik

Starkes Schul- und Jugendsystem (den ganzen Tag in Schule, Sport, Kulturaktivitäten):

„**supervised** leisure time“

Elterliche Aufsicht und Engagement (gemeinsam Abendessen)

Klare und starke soziale Normen

Keine Investition in Aufklärung, Überzeugung, Warnung (Kampagnen, etc.)

Trends in Australien: August 2016

THE debate over ex-ice addicts teaching children about the dangers of meth is heating up after a leading Australian body warned the program would do more harm than good.

Keine Ex-Abhängigen mehr in den Schulen

Yesterday visited
by former out
nation

But Ge said
the ev

He claimed the meth project in Montana, on which the program for Australian high school students is based, had actually increased the acceptability of trying ice, at a time when use was in decline.

“There’s no evidence it made use go down,” he told news.com.au. “There’s evidence teenagers who saw it saw ice use as more acceptable.

“The first study that appeared to show decreased ice use was done by the people who set the project up. It’s been discredited since.”

Das wären Beispiele für die Anwendung evidenzbasierter Prinzipien

... und wenn das nicht passiert?

Das ist 2018!

- the main station is Praha-Dejvice, from where the train regularly goes on tours into the regions – the destinations change depending on the current demand of schools and towns

ANTI-DROGEN-ZUG - REVOLUTION TRAIN

“Endlich passiert mal was”

Was ist das?

Der „Revolution Train“ ist in seiner Form ein einzigartiges Projekt der Drogenprävention, zumal es auf Erlebnis mit allen Sinnen und auf Interaktion setzt. Den Projektkern bildet der Anti-Drogen-Zug – ein multimedialer mobiler Zug, dessen interaktive Form eine

Hinweis

In der Rubrik "Projekte des Monats" werden Aktivitäten vorgestellt, die aufgrund ihres inhaltlichen Schwerpunktes oder ihrer Vorgehens bundesweite Aufmerksamkeit verdienen.

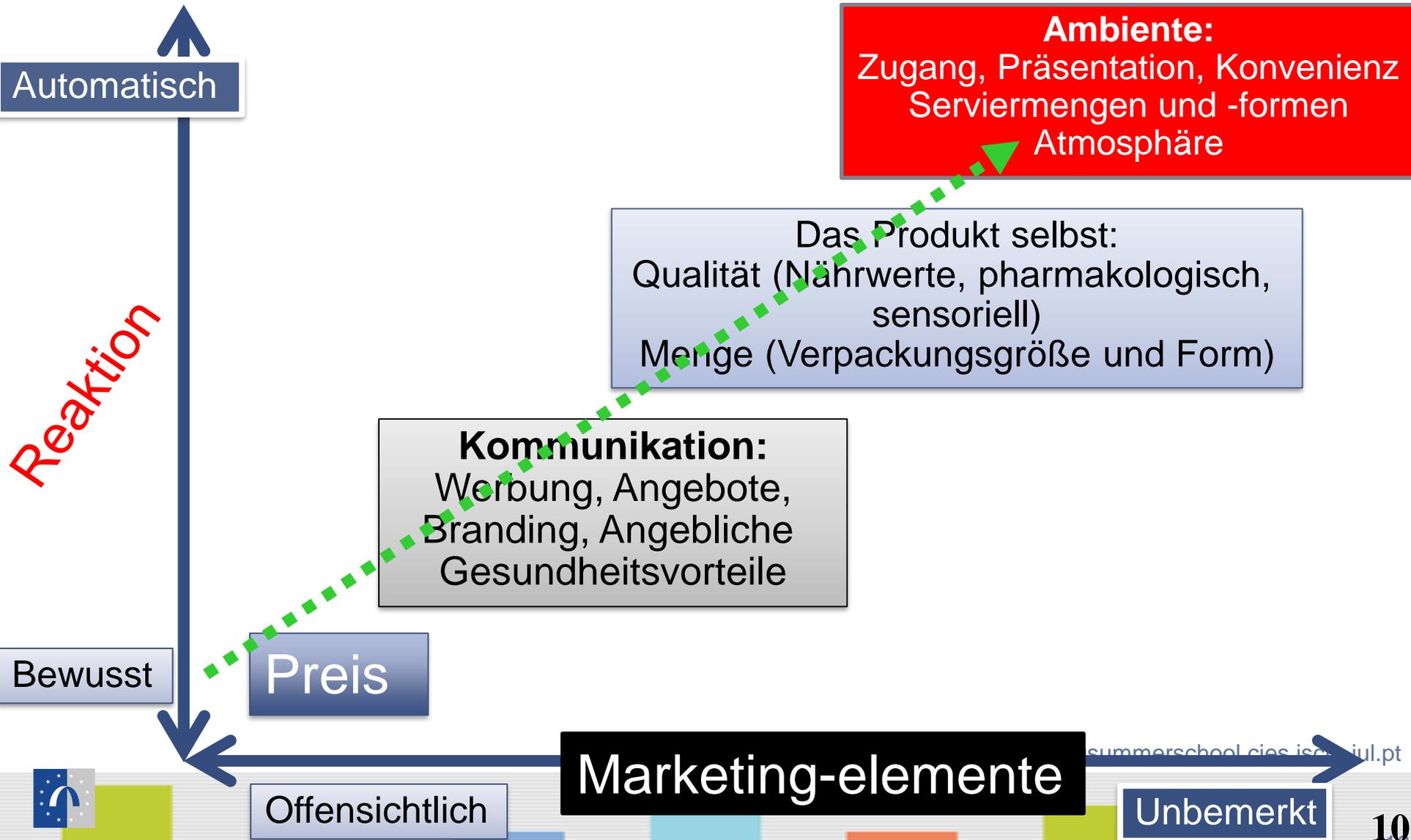
Wichtig: Die Präsentationen werden von den Projektverantwortlichen selbst verfasst und geben nicht zwingend die Meinung der Drogenbeauftragten wieder.

Nur eine Frage verantwortlichen Verhaltens, gell?



... oder der Aufklärung ...

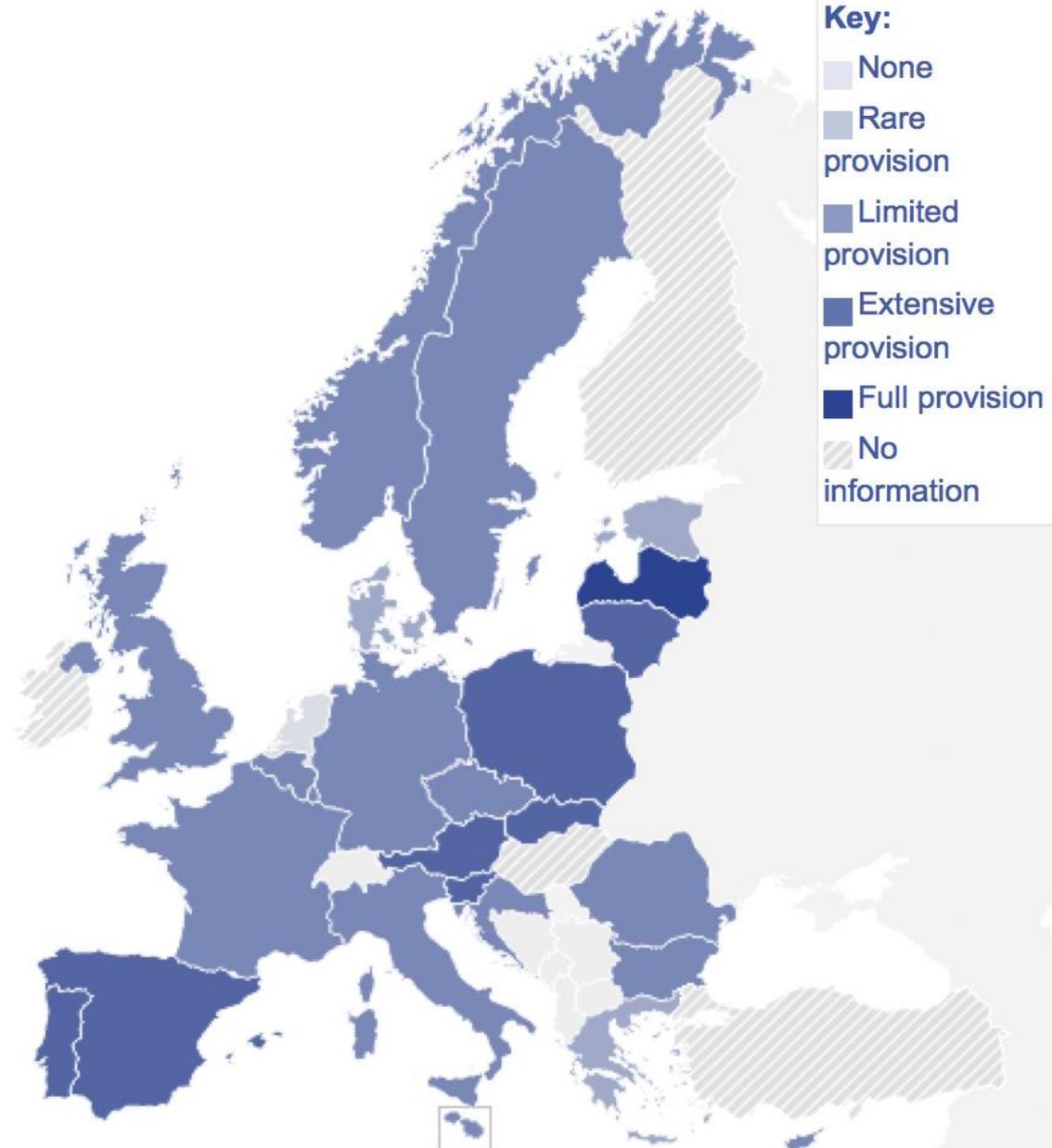
Marketing-Einfluss auf Konsum- und Essverhalten

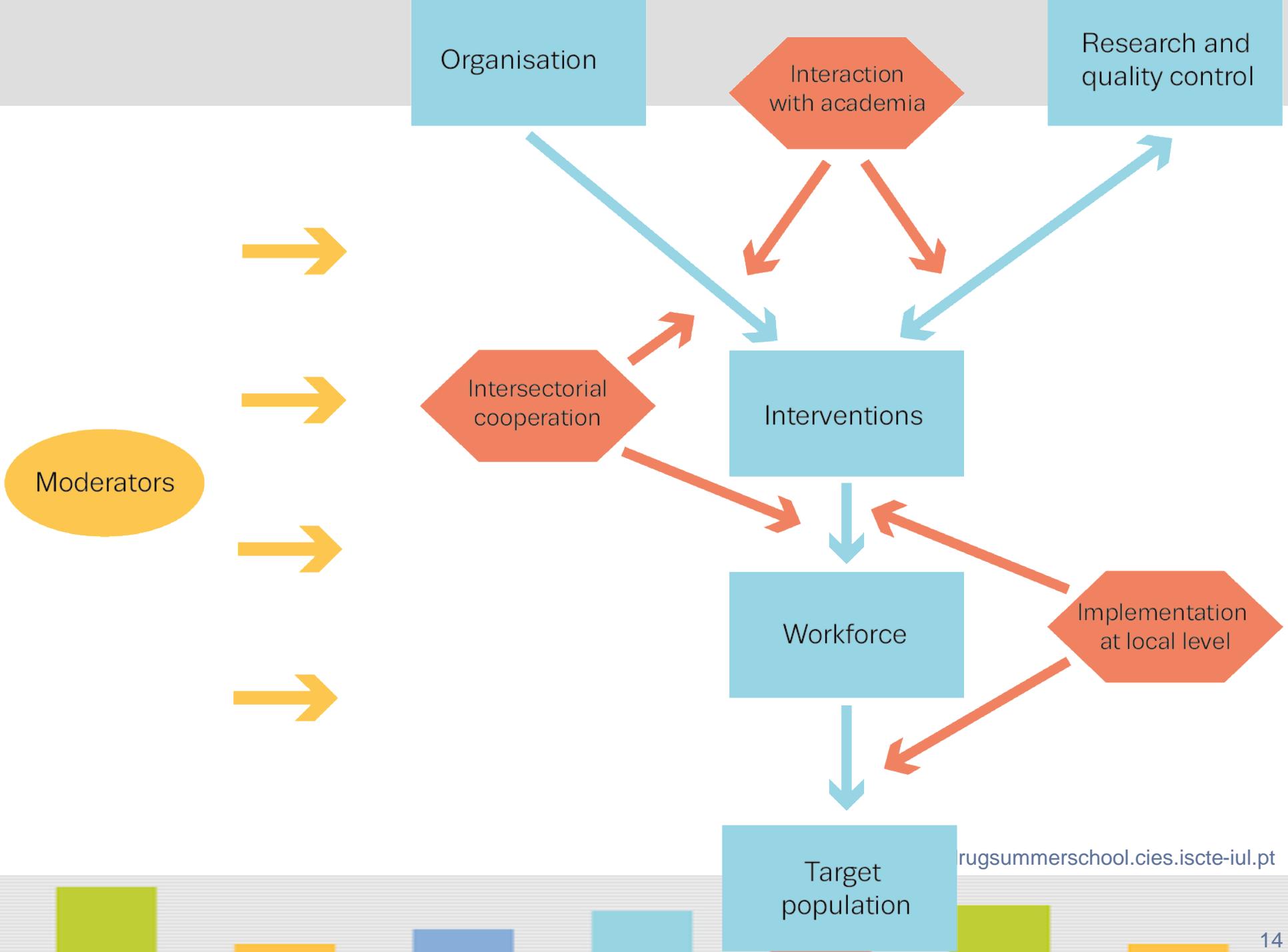


Alleinige Informations vermittlung an Schulen, 2013

Konsumenten
deutlich besser
informiert

Switzerland (Dermota
2013), Israel (Brook
et al. 2001),
Australia (Lenton et
al. 1997)





Option 1: Mehr evidenzbasierte Programme

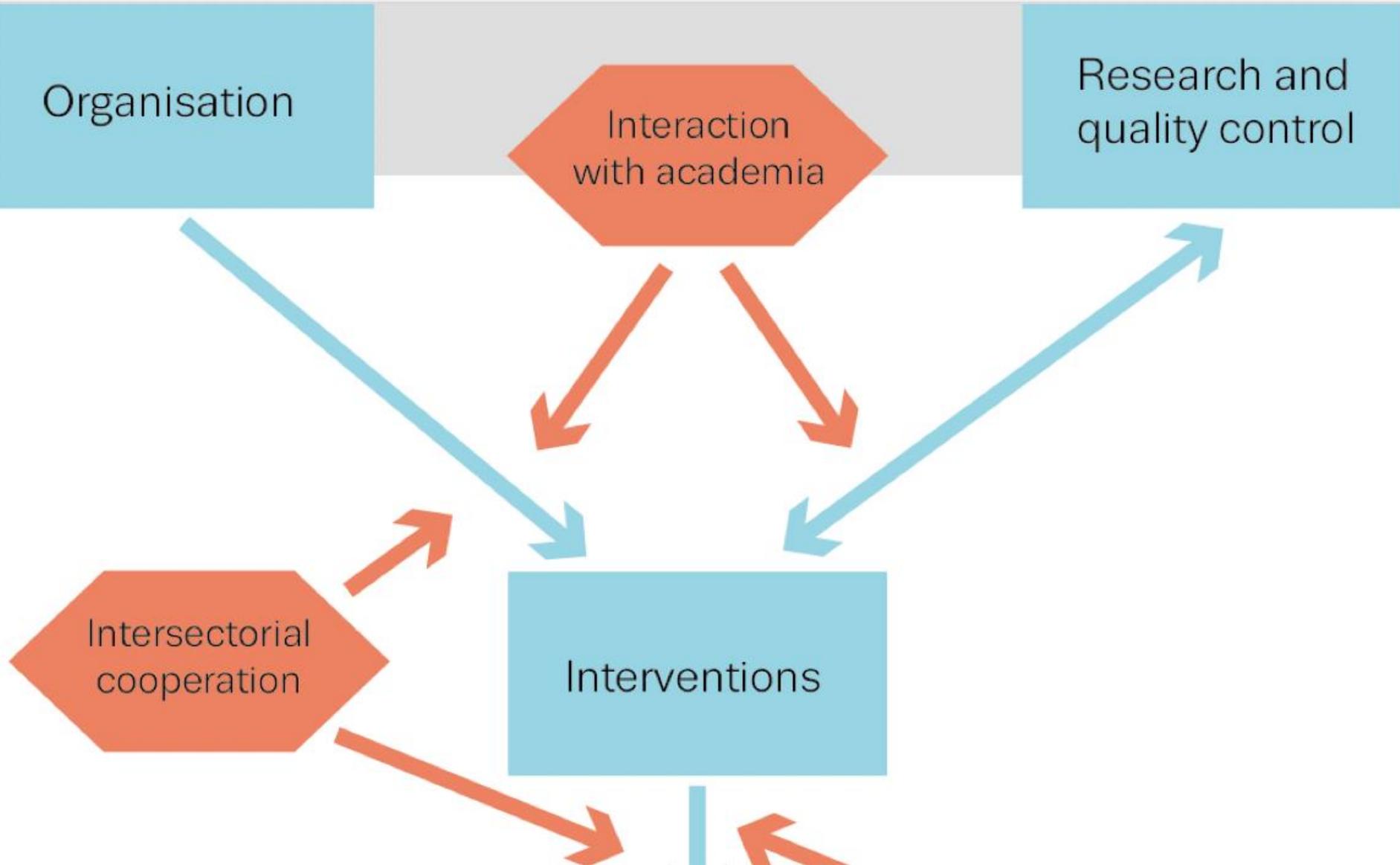
Organisation

Interaction
with academia

Research and
quality control

Intersectorial
cooperation

Interventions



EU Minimum Standards – evidenzbasierte Maßnahmen

They ... *haben Zugang zu und benutzen verfügbare evidenzbasierte Programme:* have used at

Nationale (Germany, Spain, Poland, NL, UK) und Europäische (evidence-Xchange) online Kataloge von evidenzbasierten Programmen, oder Maßnahmen

school.cies.iscte-iul.pt



List of programmes

Programme title <input type="checkbox"/>	Date added	Countries where evaluated	Xchange rating
Coping Power/Utrecht Coping Power - an indicated programme for children with disruptive behaviour	18.10.2017	Italy, Netherlands, USA	Beneficial
EFFEKT/Örebro/PAS - To increase parents' attitudes, norm-setting and monitoring about alcohol	17.10.2017	Netherlands, Sweden	Beneficial
Unplugged - a Comprehensive Social Influence programme for schools: life skills training with correction of normative beliefs	18.10.2017	Austria, Belgium, Czech Republic, Germany, Greece, Italy, Spain, Sweden	Beneficial
School Health and Alcohol Harm Reduction Project (SHAHRP) - life skills training to reduce alcohol use and harms	18.10.2017	United Kingdom	Beneficial
Good Behaviour Game - group-contingent positive reinforcement of children's prosocial behaviour	18.10.2017	Belgium, Netherlands, USA	Likely to be beneficial
Sobre Canyes i Petes - skills training for preventing regular cannabis use, with a family component	18.10.2017	Spain	Likely to be beneficial
Be Smart — Don't Start - a competition of school classes to remain smoke free for six months	18.10.2017	Finland, Germany, Netherlands, Switzerland	Likely to be partially beneficial
Multisystemic Therapy (MST) - intensive family- and community-based intervention for antisocial behaviour in juvenile offenders	18.10.2017	Canada, Netherlands, Norway, Sweden, United Kingdom, USA	Likely to be partially beneficial
European Smoking Prevention Framework Approach (ESFA / PASE.bcn) - addressing young people, parents, school environment and out-of-school situations	18.10.2017	Denmark, Finland, Netherlands, Portugal, Spain, United Kingdom	Likely to be partially beneficial
Strengthening Families 10-14 - family protection and resilience-building processes for adolescents and their parents	18.10.2017	Germany, Poland, Sweden, United Kingdom, USA	Evidence of ineffectiveness

Best practice

Policy and practice briefings

Implementation tools (Xchange, HNT, EDDRA, EIB)

Xchange prevention registry

Evidence database

Standards and guidelines

Health and social responses to drug problems
A EUROPEAN GUIDE



Health and social responses to drug problems: a European

Xch

About

Xchan

progr

option

Xchan

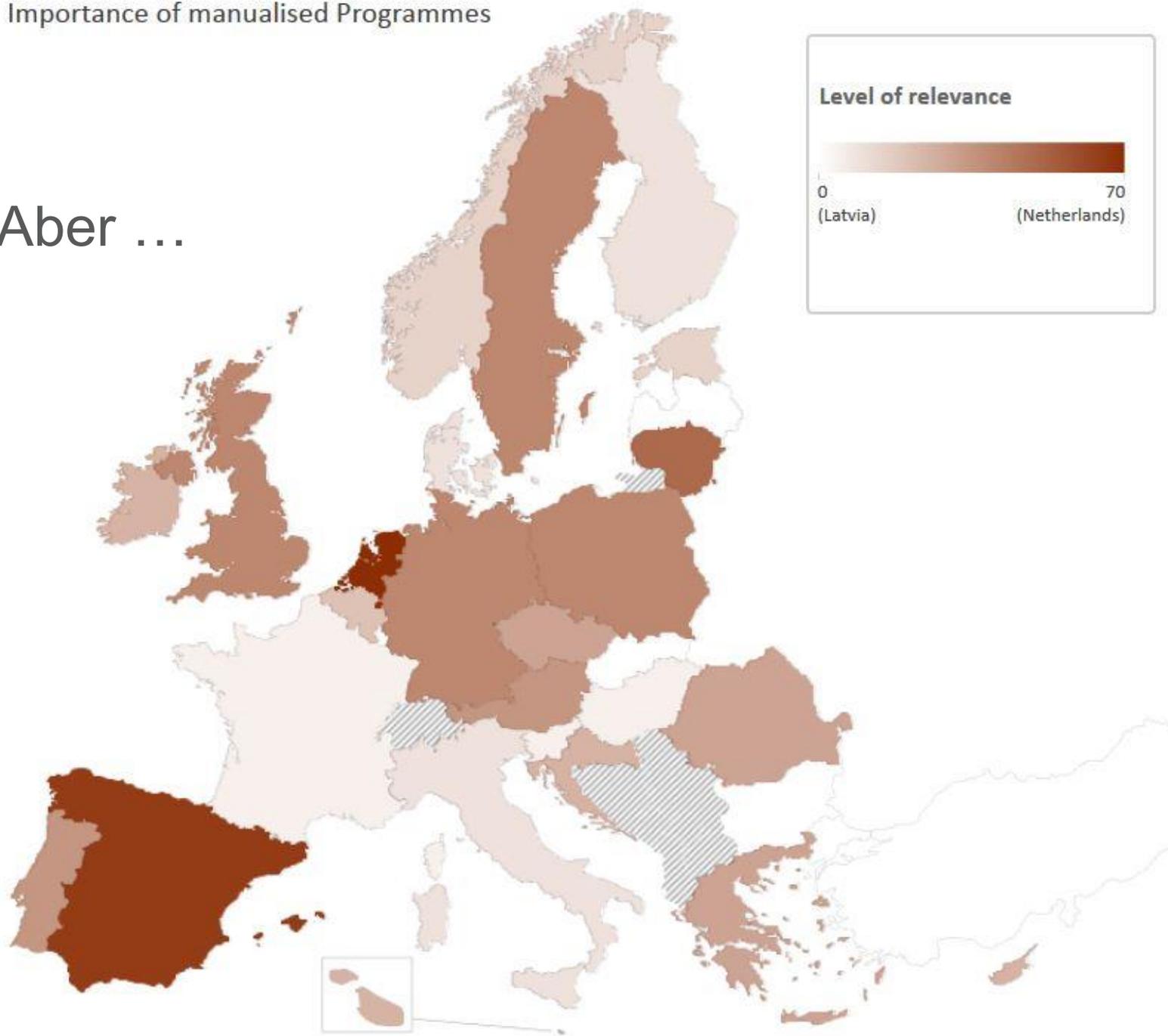
Search

Enter se

Reset se



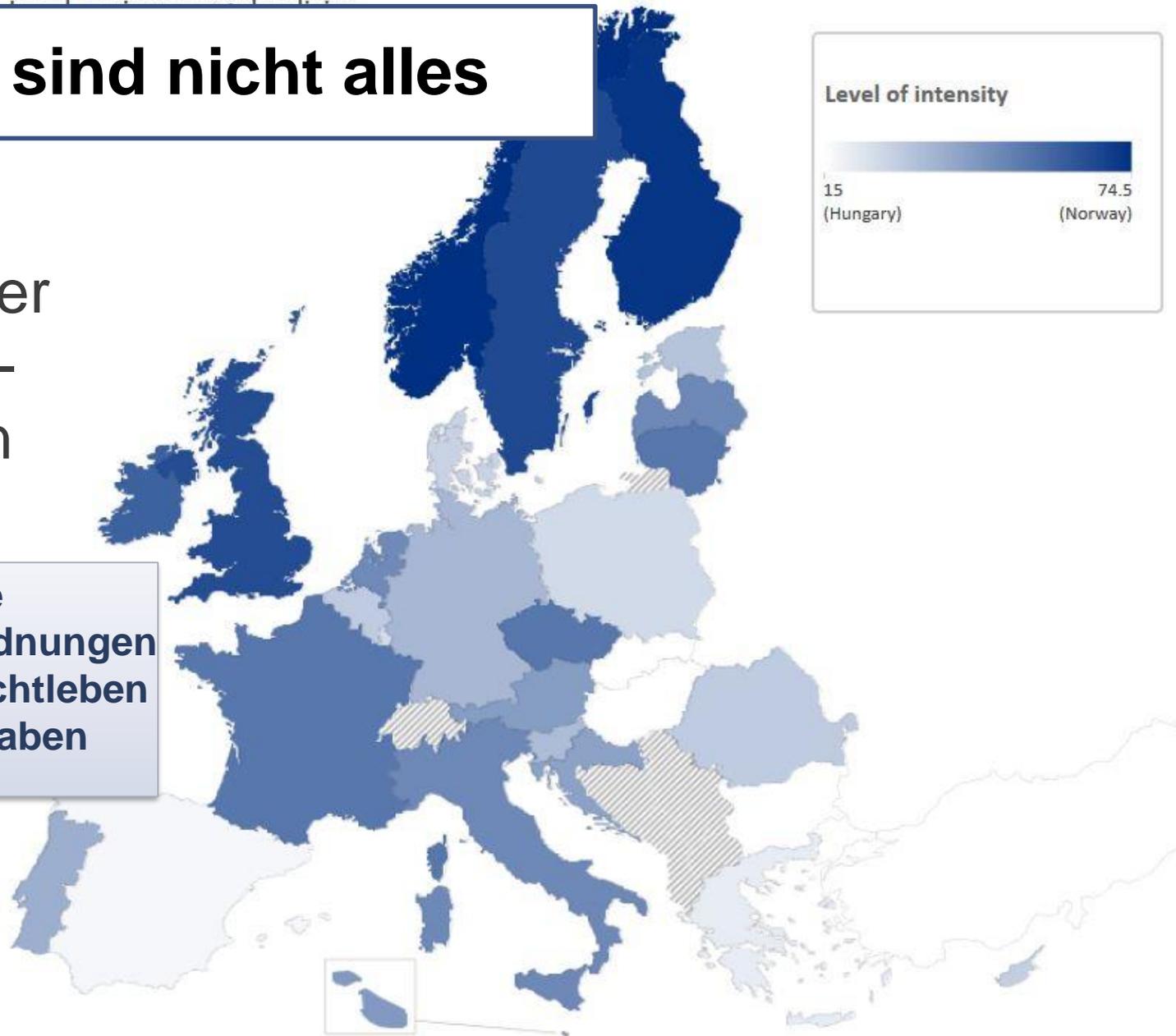
Aber ...



Programme sind nicht alles

Gewicht lokaler
Verhältnis-
prävention

Level of intensity



Option 2: Fachleute trainieren.

(... auch: Polizistinnen,

Lehrerinnen,

Entscheidungsträgerinnen,

Jugendarbeiterinnen)

... über die Prinzipien
evidenzbasierter Prävention, für
nicht-manualisierte kommunale
Verhältnisprävention

EU Minimumstandards – Trainingsniveau verbessern

*... haben Kompetenzen und Expertise zu Präventionsprinzipien, -theorien und -praxis, und sind **trainierte** und/oder **spezialisierte** Fachkräfte, die die Unterstützung öffentlicher Institutionen haben. → **Training, Akkreditierung, weniger Kinder sind kaum ausgebildeten Präventionsagentinnen***

*... arbeiten für akkreditierte oder anerkannte Institutionen oder NGOs → **Wettbewerb***

Die Herausforderung: das Fachpersonal selbst

Je nach Berufs- oder Landeskultur:

Regulierung = “Prohibition”

Verhältnisprävention = Bevormundung”

Evaluation = “unnötig”

Manualisierte Programme = “starr, unflexibel”

Evidenz = “gibt es eh nicht”

Nudging = “Manipulation”

Indizierte Prävention = “Medikalisierung”



European Monitoring Centre
for Drugs and Drug Addiction

MANUALS

EN

European Universal Prevention Curriculum Handbook

ISSN 1725-339X

A manual for decision-makers, opinion-makers and policy-makers in science-based prevention of substance use

Inhalte – für maximal fünf Tage Training

Epidemiologie, Substanzkonsum und warum
Prävention wichtig ist

Sprache der Prävention: von Evidenz zur Praxis

Evidenzbasierte Präventionsansätze. Die
Internationalen PräventionsStandards und die
Europäischen Qualitätsstandards (EDPQS)

Schul-, Arbeitsplatz- und Familienbasierte
Prävention

Monitoring und Evaluation

Einsatz von Medien

Verhältnisprävention

- Besonders unterentwickelt, Regulierungsmangel
- Legalisierung vor der Tür

Nachtleben

- Ein besonders europäisches Phänomen (und Industrie)
- Mit altbackenen Maßnahmen

Advocacy

- Kommunale Initiativen und zivile Mobilisierung selten
- Entscheidungsträgerinnen handeln oft entgegen besseren Wissens

a) Verhältnisprävention

Wir brauchen Strategien, die Folgendes mit einberechnen ...

Automatische Entscheidungen
Mangelnde Selbstkontrolle
Mangelnde Selbstachtsamkeit



European Monitoring Centre
for Drugs and Drug Addiction

TECHNICAL REPORT

Environmental substance use prevention interventions in Europe

ion

and Wellbeing

Other Drugs

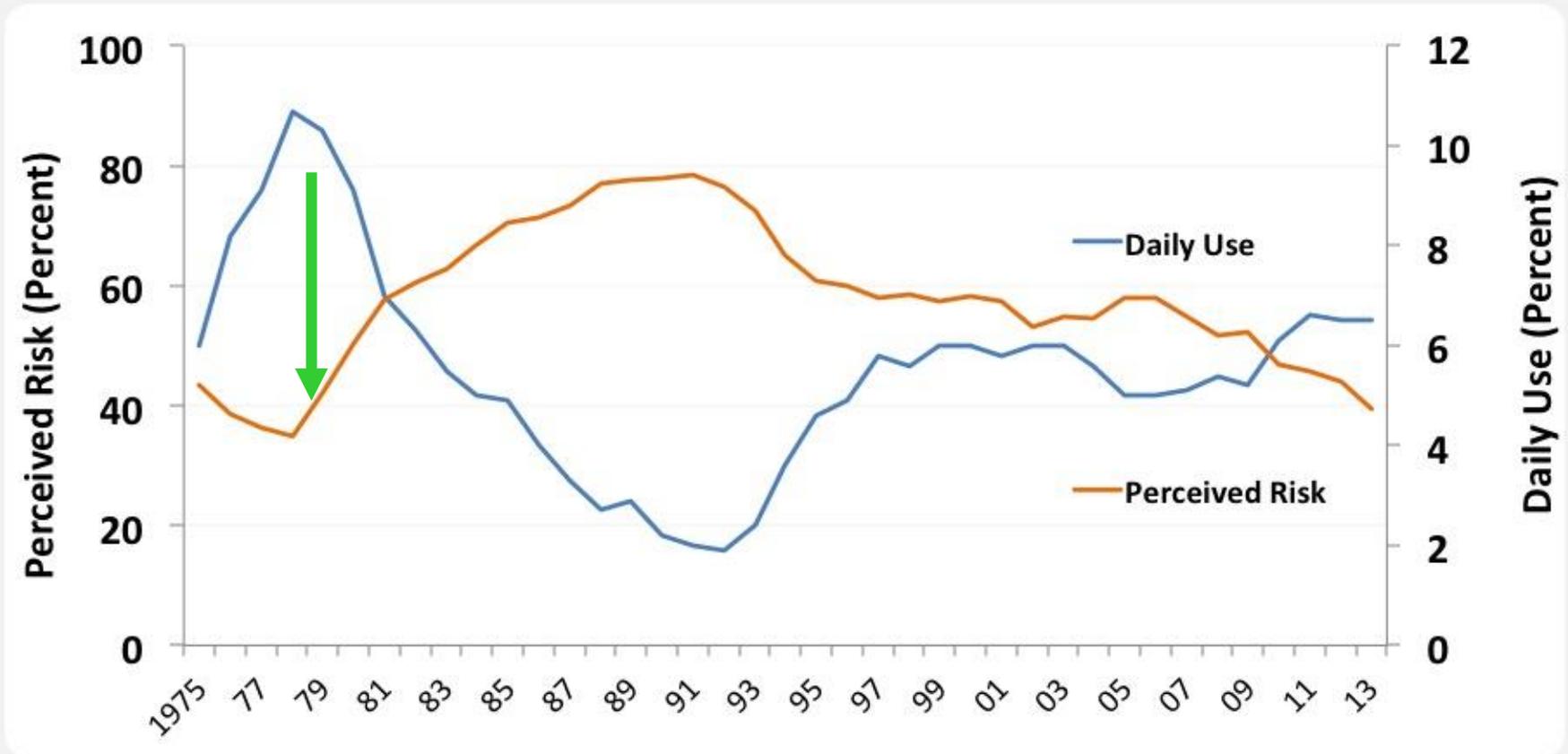
ty

text

stations

chool.cies.iscte-iul.pt

Daily Marijuana Use vs. Perceived Risk of Regular Marijuana Use among 12th Graders, 1975-2013



“Einstellung folgt dem Verhalten”

Source: University of Michigan, 2015 Monitoring the Future Study

Individuelle Entscheidungen: wenig relevant

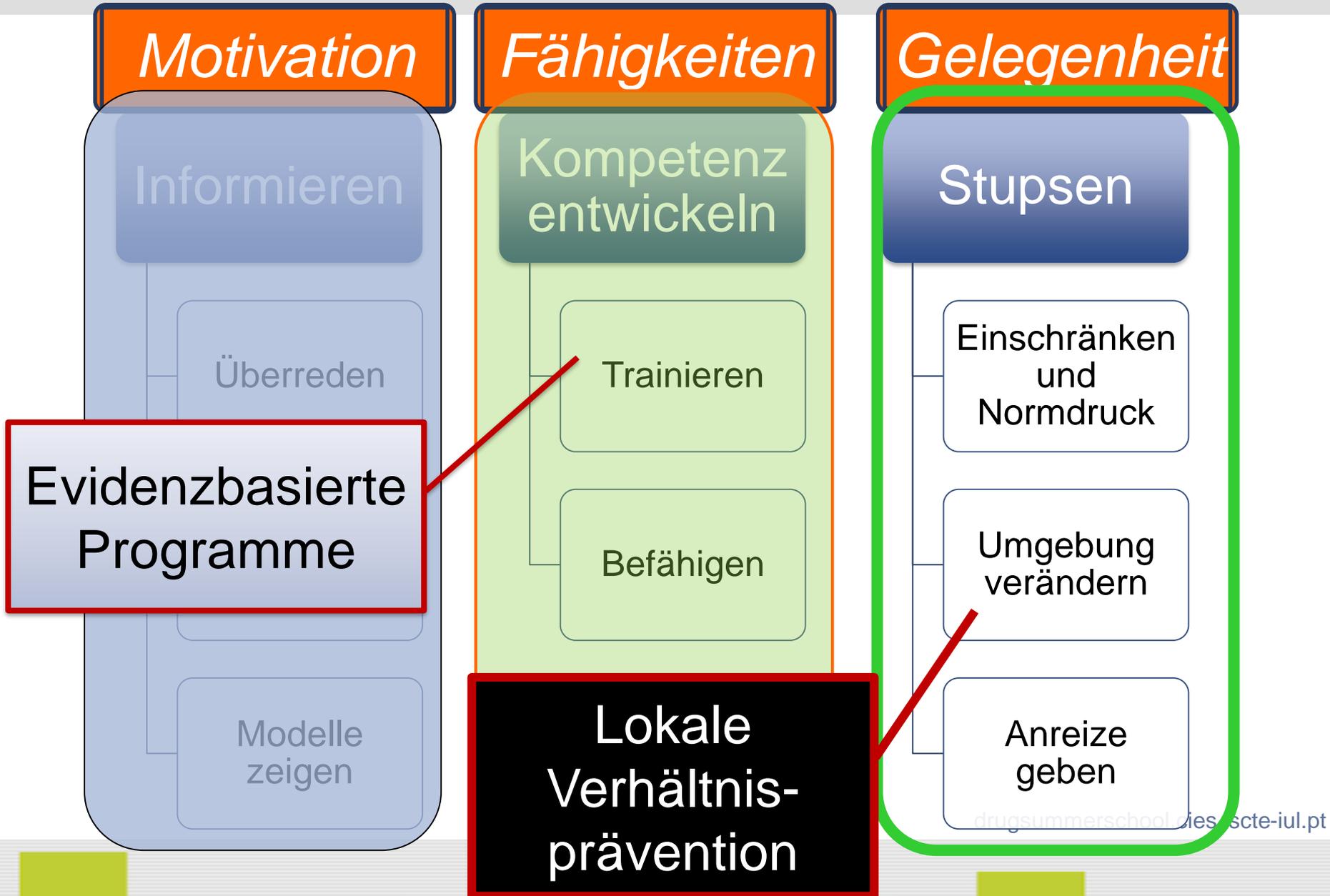
Weniger **Exposition** zu **Gelegenheiten** für unerwünschtes Verhalten

→ **Sichtbarkeit, Zugang, Wahrnehmung von Normalität und Akzeptanz vermindern**

Zielt auf das **automatische** Verhaltenssystem

Benötigt weniger individuelle 'Agency', Ressourcen wie Motivation, Impulskontrolle, Entscheidungsprozesse

Drei Präventionsfunktionen und ihre Ableitungen



b) Nachtleben



What makes you think
I've been using drugs?

In welchen Lokalen ist Konsum höher? (Miller O 2009, Hughes et al 2011)

Dreck – Unkomfortabel - Langweilig

Schlecht ventiliert

Krach - laute Musik

Voll gedrängt

Überwiegend männliches Publikum

Viele unter Drogeneinfluss

Schlecht ausgebildetes Personal

permissives Ambiente

Happy hours oder andere konsumfördernde
Maßnahmen



1042-8738 www.fotosearch.com

Übliche Interventionen

- Broschüren und Gespräche
- Problemkonsum alleine nur, weil man nicht weiß, wie man richtig konsumiert?
- ... Sonst hätte man volle Kontrolle über Verhalten, Reize und soziale Mechanismen?
- Ist Risikoreduzierung verschieden von Prävention?

Healthy Nightlife Toolbox

Hntinfo.eu

The **Healthy Nightlife Toolbox (HNT)** is an international initiative that focuses on the use of prevention measures among young people.

Alcohol and drug use are linked to health and safety problems. Commonly this substance use takes place in recreational settings, which makes nightlife to an important setting for prevention measures.

The Healthy Nightlife Toolbox is a website designed for local, regional and national policy makers and prevention workers, to help reduce harm from alcohol and drug use in nightlife settings. The core of the online Toolbox is formed by three databases: evaluated interventions, literature on these interventions, and other literature within the field of nightlife alcohol and drug prevention. The HNT Info sheet summarises the available knowledge on creating a healthy and safe nightlife.

Please note that the content of this website was last updated August 15th, 2016. From January 2017, The EMCDDA will host and maintain a renewed HNT website.



INFO SHEET

Responding to drug and alcohol use and related problems in nightlife settings



INTERVENTIONS

Details of evaluated healthy nightlife interventions



LITERATURE

A searchable database of reviewed academic literature on healthy nightlife interventions



GOOD TO KNOW

Interesting background information on nightlife issues



Öffnungszeiten beschränken

Verkaufspunktdichte reduzieren

Blutalkoholkontrollen

Lizenzverlust, wenn keine Teilnahme an ...

Obligatorischem Training und Kooperation
der Etablissements mit den Kommunen,
Sicherheits- und Präventionsdiensten

c) Advocacy für NGOs und die Zivilgesellschaft

Das Politikerinnen-Dilemma

Es ist nicht unbedingt mangelndes Wissen

Leicht zu machen

Gut sichtbar

→ **Politisches Kapital**

Seminare, Konferenzen

Broschüren,

Elternabende

Info-Tage,

Expertenbesuche

Warnkampagnen

Wirkungen: **null - neg.**

**Evidenzbasiert und
komplex**

Wenig bis unsichtbar

Kompetenztrainingsprogram
me

Schulklima

Erziehungstraining

Verhältnisprävention

Regulierung des Nachtlebens

Wirkungen: **besser**

Guylaine Benech <benechg@yahoo.fr>

*« Une révolution citoyenne de la prévention,
c'est possible ? »*

Oder: wie können wir unsere Kinder vor
Schäden durch unverantwortliche
Fachkräfte oder
Entscheidungsträgerinnen schützen?

Eltern befähigen und engagieren: FERYA

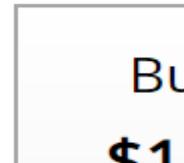
- Eltern organisieren und engagieren sich im Schutz ihres Nachwuchses vor Industrieinteressen
 - Koordinierung, Vernetzung, *advocacy*
 - Druck auf lokale Politikerinnen

Granada

Whose behaviour needs to change? Key factors in an effective response to the burden of non-communicable disease

Author: [Scally, Gabriel](#)

Source: [Social Business](#), Volume 7, Numbers 3-4, Autumn-Winter 2017, pp.



by government and enacted across civil society. Despite the development in the late twentieth century of powerful and successful health promotion approaches to health improvement, there has been undue reliance on approaches based on encouraging individual behavioural change and reflecting the consumerist construct of 'lifestyle'. But successful change initiatives remain both possible and necessary and there are six identifiable key factors that should be taken into account in the development of population health programmes.

Auf wen müssen wir abzielen? → €€

In Europa sind strategische Entscheidungen national,

... aber **Geld** und
Implementierung ist
lokal/regional

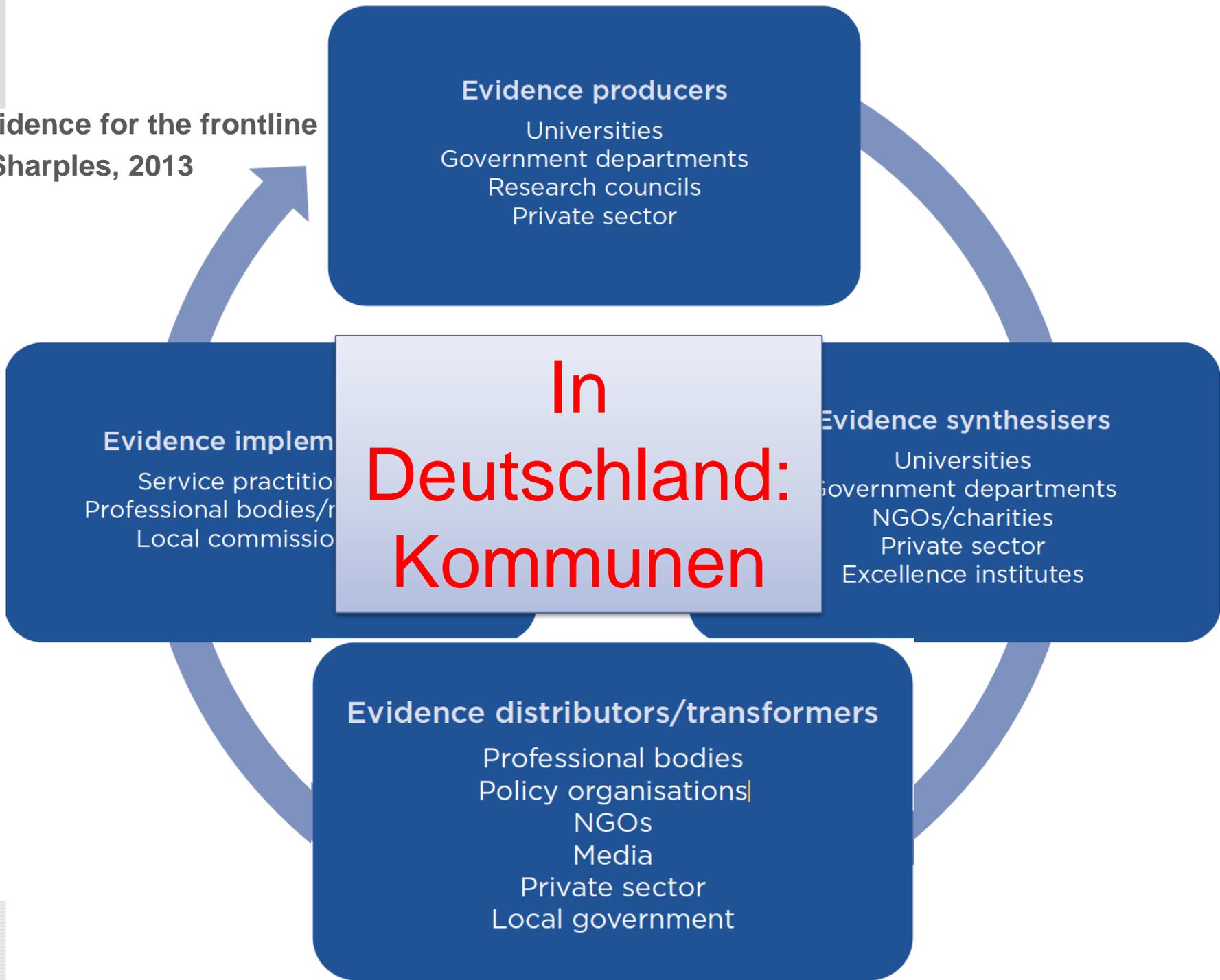
... oder bei NGOs

Sloboda-Doktrin: trainiere
erst die Bosse, dann die
Ausführenden!

Aber die halten sich oft
schon für Experten

DOPs =
Decision-
Opinion- and
Policy- makers

Evidence for the frontline
J Sharples, 2013



Evidence producers
Universities
Government departments
Research councils
Private sector

**In
Deutschland:
Kommunen**

Evidence synthesisers
Universities
Government departments
NGOs/charities
Private sector
Excellence institutes

Evidence distributors/transformers
Professional bodies
Policy organisations
NGOs
Media
Private sector
Local government

Evidence implem
Service practitio
Professional bodies/r
Local commissio

Also brauchen wir

Trainingssysteme passend zum Präventionssystem
wer entscheidet wo über Geld und Qualität, ...?

DOP-training mit EU Qualitätsstandards (EDPQS)
verknüpfen

Den politischen Willen, Standards auch umzusetzen

Althergebrachtes in Frage stellen:

- De-implementierung von Präventionsmüll
- Biete was Besseres an
- Finanzielle Anreizstrukturen dafür
- Peer- und normativer Druck unter Fachleuten

Promoting professional behaviour change in healthcare: what interventions work, and why? A theory-led overview of systematic reviews

Mark J Johnson^{1, 2}, Carl R May^{2, 3}

[Author affiliations](#) +

Abstract

Objectives Translating research evidence into routine clinical practice is notoriously difficult. Behavioural interventions are often used to change practice, although their success is variable and the characteristics of more successful interventions are unclear. We aimed to establish the characteristics of successful behaviour change interventions in healthcare.

Design We carried out a systematic overview of systematic reviews on the effectiveness of behaviour change interventions with a theory-led analysis using the constructs of normalisation process theory (NPT). MEDLINE, CINAHL, PsychINFO and the Cochrane Library were searched electronically from inception to July 2015.

Setting Primary and secondary care.

Participants Participants were any patients and healthcare professionals in systematic reviews who met the inclusion criteria of having examined the effectiveness of professional interventions in improving professional practice and/or patient outcomes.

Interventions Professional interventions as defined by the Cochrane Effective Practice and Organisation of Care Review Group.

Primary and secondary outcome measures Success of each intervention in changing practice or patient outcomes, and their mechanisms of action. Reviews were coded as to the interventions included, how successful they had been and which NPT constructs its components covered.

Screenshot

Ein gutes System könnte so aussehen:

Gelbgebende Organisation [...]

Ein öffentliches Register von Programmen oder Maßnahmen

Ein präventionsspezifisches Trainingsprogramm für Fachkräfte

“mit Potenzial”

Wirksam

Internationale und EU Standards (EDPQS)

Akkreditierungssystem (CZ)

Geld für bessere Evaluierung

Geld für weitflächige Implementierung

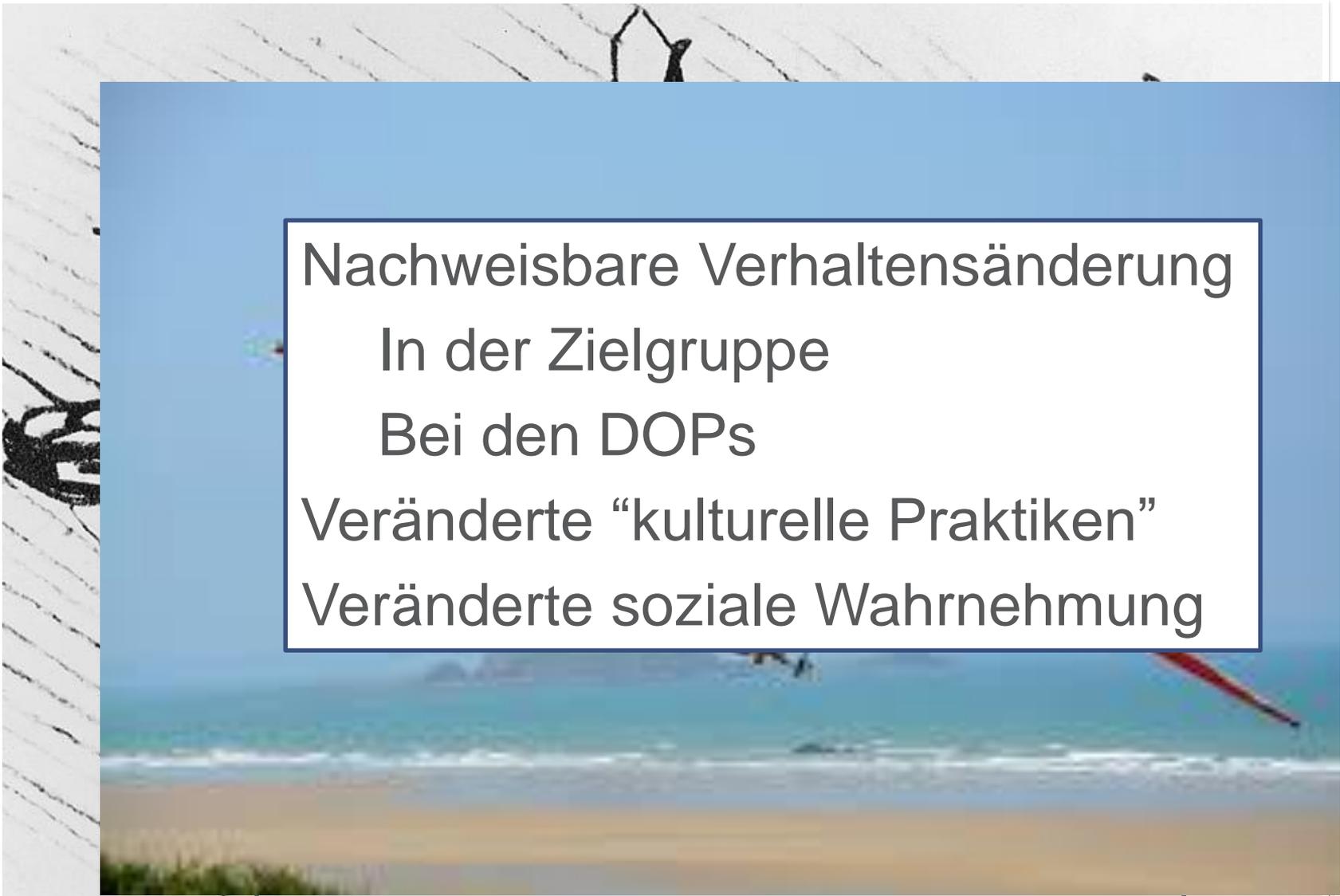


Geld für Organisationen, mit akkreditierten Fachkräften

.iscte-iul.pt

Ein “Club” von Präventionsfachkräften: Mentoring, Hilfe, Verhaltenskodex

“Best practice” oder empirisch bestätigt?



Nachweisbare Verhaltensänderung
In der Zielgruppe
Bei den DOPs
Veränderte “kulturelle Praktiken”
Veränderte soziale Wahrnehmung



Let's **make** things happen ... instead of **letting** them happen

Questions?

Gregor.burkhardt@emcdda.europa.eu

emcdda.europa.eu

 twitter.com/emcdda

 facebook.com/emcdda

 youtube.com/emcddatube

 drugsummerschool.cies.iscte-iul.pt
flickr.com/photos/emcdda